

# DIARIO DI BORDO Un gesto per la vita

---

Mi chiamo Francesca Maria Campolo sono un'infermiera e anch'io, come molti miei colleghi che in questo periodo sono tra la vita e la morte, mi auguro che tutto questo finisca presto. Non è facile combattere questo nemico invisibile, ma tutti insieme, per la vita, un gesto lo possiamo fare. Facciamo la differenza.

E' un colpo al cuore vedere fratelli, colleghi, amici, anche persone sconosciute, che vanno via senza il conforto dei loro cari.

Un anno fa, forse inconsciamente, ho scritto questa canzone, ignara di cosa ci stesse per capitare da lì a poco tempo.

L'esperienza di Servizio Civile mi ha insegnato e dato molto, ha toccato nel profondo ciò che non riuscivo ad esprimere a parole. Ho abbracciato quelle note di solitudine, malinconia, sorriso, gioia e ne ho fatto musica per essere più forte, più responsabile nell'affrontare la vita non in modo frenetico, ma apprezzando le piccole cose, i piccoli gesti che a volte si trascurano, quelli che ci fanno assaporare la bellezza di questa vita prima acerba e che può diventare dolce.

Se noi lo vogliamo uniti e insieme si può fare.

#insiemesipuòfare #ungestoperlavita

Catanzaro, 29/03/2020



# DIARIO DI BORDO

*Autrice testo e musica*

*Francesca Maria Campolo*

- E' un treno in corsa che va

gente che viene e che va

Porgi la mano a chi

solo un sorriso può dare

Andiamo insieme più in là

oltre la personalità

problemi e nuove realtà

aspetti quotidiani

Non ci son regole più

il cuore ti dice fai tu

**RIT.**

*Insieme si può fare*

*Insieme si può dare*

*un gesto per la vita noi*

*Insieme poi scriviamo*

*un diario per la vita*

*a bordo porta un pò di te*

- C'è sempre accanto a te

gente che ti chiederà

Tocca con mano anche tu

che cosa ti può lasciare

Sei tu la guida per lui

vai oltre la formalità

problemi e nuove realtà

aspetti quotidiani

Ci sono regole e poi

sei volontario in Patria tua

**RIT.**

*Insieme si può fare*

*Insieme si può dare*

*un gesto per la vita noi*

*Insieme poi scriviamo*

*un diario per la vita*

*a bordo porta un po'*

*....di progetti, domande e solidarietà*

*Giovani e Nazioni non più divisi ma...*

ASSOLO CHITARRA

**RIT.**

*Insieme si può fare*

*Insieme si può dare*

*un gesto per la vita*

*Insieme poi cantiamo*

*questa melodia*

*a bordo porta te*

*Insieme si può fare*

*Insieme si può dare*

*un gesto per la vita noi*

*Insieme poi cantiamo*

*questa melodia*

*a bordo porta un pò di te.*



TUTTI I DIRITTI RISERVATI