

PERCORSI RIABILITATIVI

CENTRO DIURNO – CSM CATANZARO

Percorsi a differente intensità assistenziale/riabilitativa e "recovery-oriented" ispirati al Piano di Azioni Nazionale della Salute Mentale - Conferenza Unificata Stato- Regioni, 2013.

I percorsi riabilitativi e le inerenti attività individuali e di gruppo sono svolte in conformità alle misure anti-Covid 19, in continuità con la programmazione riabilitativa dello scorso anno e del periodo pre.Covid 2020.

- **PERCORSO A ABILITY:** SVILUPPO e mantenimento Abilità e funzioni cognitive di base.
 - Abilità di Base → Tecniche: CLT (Casa-Lavoro-Tempo libero, II Modulo IPT); psicoeducazione individuale e di gruppo.
 - Abilità espressive → laboratori: pirografo / mosaico
 - Compliance Therapy → interventi cognitivi e motivazionali per una migliore adesione alle terapie farmacologiche.Scale: FPS; GAF Attività: laboratori, training individuali e di gruppo.
- **PERCORSO B BRAIN:** Sviluppo e mantenimento funzioni cognitivo-esecutive.
 - Abilità Cognitive → Tecniche : IPT (Terapia Psicologica Integrata); Psicoeducazione su abilità di base; training computerizzato CogPack
- **PERCORSO C COMPETENCE (skills):** Funzioni cognitive di competenza sociale e relazionale.
 - Competenze Sociali/Relazionali → Tecniche: modulo IPT; Modulo CLT.
 - Competenze in Autogestione → Tecniche: Modulo CLT.Scale: FPS GAF VADO
- **PERCORSO E EXPERIENCE:** Promozione dell'esperienza del sè, sociale e relazionale, e incoraggiamento alla appropriatezza nei diversi contesti e fruizione delle risorse sul territorio.

Ciò attraverso:

Partecipazione supportata a percorsi culturali e visite guidate →(conoscenza dei luoghi di interesse storico, artistico, naturalistico del territorio e partecipazione ad eventi socio-culturali della città): musei, parchi naturali e tematici, mostre ed esposizioni, fruizione luoghi e iniziative di aggregazione e socialità.

- **PERCORSO F FAMILY:** Psicoeducazione familiare individuale e di gruppo.

Incontri periodici con le famiglie (ogni 15 giorni):

→coinvolgimento familiari nel percorso riabilitativo con ruolo attivo

→informazione/formazione sul disagio mentale e gestione del congiunto

→attività di supporto al caregiver (tecniche per fronteggiare lo stress; supporto alla comunicazione utente e famiglia; gestione emotività espressa)

→coinvolgimento familiari in gruppi di supporto e autoaiuto.

- **PERCORSO L :** Psicoeducazione orientata alla "guarigione" sociale.

Progetto "*LEGAL...MENTE*"

→Costituzione di una "area di prossimità" riabilitativa di inclusione sociale, per l'Attuazione di Programmi caso-specifici di accompagnamento protetto del paziente autore di reato verso il territorio, la famiglia, i servizi. Ciò all'interno dei percorsi individualizzati di cura e di reinserimento sociale istituzionalmente avviati dalla Cabina di Interfaccia con l'Autorità Giudiziaria dell'ASP Catanzaro – DSMD Catanzaro in favore per i pazienti psichiatrici autori di reato, sottoposti a misure di sicurezza e alternative.