

## PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA

### NEI QUATTRO GIORNI PRECEDENTI QUELLO DELL'ESAME

<b>Cosa non mangiare</b>	<b>Cosa mangiare</b>
Frutta, verdura	Pane (non integrale)
Riso	Pasta (condita, ma senza verdure)
Cibi integrali, legumi	Carne, pesce, uova, formaggio, prosciutto
Crusca	Dolci (senza frutta)

### IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

- **Solo dieta liquida** (brodo filtrato senza pastina o altro, acqua, thè zuccherato, camomilla)
- Il pomeriggio **alle ore 13.00 assumere la prima bustina di PICOPREP** sciolta in mezzo litro d'acqua
- Nelle ore successive bere 1 litro e mezzo di liquido chiaro (acqua, brodo, thè, camomilla)
- **Alle ore 17.00 assumere la seconda bustina di PICOPREP** sciolta in mezzo litro d'acqua.
- Nelle ore successive bere 1 litro e mezzo di liquido chiaro (acqua, brodo, thè, camomilla)
- **Alle ore 21.00 assumere l'ultima bustina di PICOPREP** sciolta in mezzo litro d'acqua.
- Nelle ore successive bere 1 litro e mezzo di liquido chiaro (acqua, brodo, thè, camomilla)

### LA MATTINA DELL'ESAME

- **Colazione leggera (solo caffè, thè, camomilla, orzo)** fino a due ore prima della colonscopia
- NON ASSUMERE CIBI SOLIDI FINO ALL'ESECUZIONE DELLA COLONSCOPIA**

### FARMACI

- I pazienti in terapia con anticoagulanti, così come i pazienti diabetici, devono contattare il proprio Medico per un'eventuale variazione del dosaggio della terapia;
- Non assumere lassativi. Non sono necessari clisteri;
- Non utilizzare assorbenti interni il giorno dell'esame.

Presentarsi in ambulatorio per l'esame portando:

- Eventuali esami fatti in precedenza (colonscopie o clisma opaco);
- Prove di coagulazione (solo se recenti): emocromo, PT, PTT, INR.

Segnalare eventuali allergie ai farmaci, la presenza di pace-maker cardiaco e valvole meccaniche

**IL PAZIENTE DEVE ESSERE ACCOMPAGNATO E PER 12 ORE DOPO L'ESAME NON POTRÀ GUIDARE ALCUN AUTOVEICOLO**