



Altre informazioni sullo screening del tumore del collo dell'utero

1. Perché mi avete mandato una lettera di invito per eseguire il Pap test?

- Perché nell'Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro, sono attivi i programmi di screening dei tumori della mammella, del collo dell'utero e del colon retto. Sono Livelli Essenziali di Assistenza e, come tali, devono essere offerti gratuitamente a tutta la popolazione interessata. Questa offerta attiva concede quindi pari opportunità di prevenzione a tutte le donne, indipendentemente dalla loro estrazione sociale, culturale ed economica.

2. A chi è rivolto lo screening del tumore del collo dell'utero?

- Sono invitate a partecipare allo screening del collo dell'utero tutte le donne di età compresa tra i 25 ed i 64 anni residenti nella provincia di Catanzaro.

3. Perché solo tra i 25 ed i 64 anni di età?

- Perché il rischio di tumore è maggiore in questa fascia d'età.

4. L'invito allo screening mi obbliga a parteciparvi?

- No, la partecipazione al programma di screening è facoltativa. Noi però Le consigliamo di farlo, perché l'esperienza ci dice che è l'esame attualmente più indicato per la diagnosi precoce del tumore del collo dell'utero.

5. Perché dovrei partecipare allo screening se non ho disturbi?

- Perché il tumore del collo dell'utero è la seconda causa di morte per tumore tra le donne: effettuando il Pap test ogni tre anni si ha la possibilità di una diagnosi precoce, cioè la probabilità di scoprire lesioni precancerose e quindi alterazioni cellulari che non si sono ancora trasformate in tumore, oppure identificare il tumore quando è ancora talmente piccolo da non dare sintomi.

6. Dove si fa il Pap test di screening?

- Il Pap test Le verrà effettuato nel Consultorio Familiare più vicino alla sua abitazione; nella lettera di invito è specificato l'indirizzo del Consultorio, la data e l'ora del suo appuntamento. Qualora dovesse ricevere l'invito in ritardo o se, per motivi personali, non potesse recarsi presso quel Consultorio, potrà chiedere lo spostamento del suo appuntamento presso un'altra sede o un'altra data chiamando la segreteria del Centro Screening ai numeri 0968.208983 oppure 0968.208716.

7. Cosa posso fare per prevenire il tumore del collo dell'utero?

- La migliore arma a nostra disposizione è la diagnosi precoce, che aumenta la sopravvivenza e permette interventi chirurgici meno radicali. L'unica vera prevenzione è sottoporsi periodicamente agli esami di screening.

8. Che cos'è il Pap test?

- Il Pap test (o test di Papanicolau) consiste in un prelievo di alcune cellule dal collo dell'utero; le cellule vengono poi esaminate da un Medico Anatomopatologo. Tutto il materiale utilizzato è monouso e quindi garantisce la massima igiene.

9. Al posto del Pap test posso fare la visita o l'ecografia?

- Il Pap test è l'unico esame in grado di evidenziare lesioni sospette anche piccolissime a livello del collo dell'utero. Con la visita e l'esame del collo dell'utero ad occhio nudo non è ovviamente possibile evidenziare lesioni che interessano solo le cellule. Anche l'ecografia non può evidenziare lesioni così piccole.

10. Chi effettua il Pap test ?

- Il Pap test viene effettuato dalle Ostetriche dei Consultori Familiari, che hanno una specifica formazione per eseguire correttamente questo esame.

11. Quando potrò avere la risposta?

- La risposta sarà pronta in circa due-tre mesi. Se gli Anatomopatologi avranno valutato il Suo test negativo (quindi, normale), Le sarà inviata per posta all'indirizzo da Lei comunicato o via mail o potrà ritirarla presso la sede del Centro Screening.

12. E se l'esito non dovesse essere normale?

- In questo caso verrà contattata per effettuare gli approfondimenti necessari;
- In genere è sufficiente una colposcopia (esame del collo dell'utero con una lampada), oppure un secondo prelievo simile al Pap test, per la ricerca diretta del Papilloma Virus. Nella maggioranza dei casi non si tratta di tumore del collo dell'utero, bensì di alterazioni cellulari che possono anche guarire da sole, ma, se trascurate, possono col passare del tempo degenerare in tumore;
- Può essere anche richiamata per ripetere un Pap test inadeguato. In questo caso, non si allarmi. Circa 3 vetrini per Pap test ogni 100 sono inadeguati; generalmente vuol dire che sono state strisciate troppo poche cellule o che c'è sangue che impedisce la corretta visione al microscopio.

13. Quanto costa eseguire il Pap test?

- Il percorso di screening è completamente gratuito, non si deve pagare alcun ticket né per il Pap test né per i successivi accertamenti, qualora si rendessero necessari.

14. L'esame si fa a digiuno? Si possono assumere farmaci?

- Non è necessario il digiuno e si possono assumere i farmaci abitualmente utilizzati, anche ormonali. È però importante non effettuare lavande vaginali, non utilizzare creme o ovuli vaginali, astenersi dai rapporti sessuali e non effettuare visite ginecologiche e/o ecografie transvaginali nei tre giorni che precedono l'esame.

15. Posso avere un certificato per il datore di lavoro?

- Al momento dell'esame può richiedere al personale di accoglienza un certificato giustificativo per l'assenza dal lavoro.

16. Non avendo mai avuto rapporti sessuali si può fare egualmente il Pap test?

- Nelle donne che non hanno mai avuto rapporti sessuali l'incidenza del cancro dell'utero è bassissima, quasi trascurabile, perciò si consiglia di effettuare l'esame dopo l'inizio dell'attività sessuale. Se Lei volesse comunque effettuarlo, è possibile fare un prelievo alla cieca, senza l'utilizzo dello speculum, ma l'attendibilità dell'esame fatto così è molto bassa.

17. Sono in gravidanza ed ho ricevuto la lettera, che cosa devo fare?

- Se non ha effettuato un Pap test negli ultimi tre anni è opportuno aderire all'invito.

18. Ho appena partorito: posso fare il Pap test?

- Il Pap test può essere effettuato dopo tre mesi da un parto sia spontaneo che cesareo.

19. Una volta fatto il Pap test posso stare tranquilla per tutto il mio apparato genitale?

- Il Pap test ha una validità esclusivamente per i tumori del collo dell'utero; non fornisce informazioni sullo stato di salute del corpo dell'utero (fibromi, carcinoma dell'endometrio, polipi etc) né delle ovaie (tumori, cisti, endometriosi etc.).

20. Quali sono i fattori che predispongono ad avere il tumore del collo dell'utero?

- Il maggior fattore di rischio è l'infezione da alcuni ceppi del virus del papilloma umano (HPV); sono più esposte a questa infezione le donne che hanno iniziato precocemente ad avere un'attività sessuale e/o che hanno avuto numerosi partners sessuali;
- Abitudini alimentari: una dieta povera di frutta e verdura;
- Anche obesità e fumo hanno effetti negativi.